



Le 29 avril 2021

Dans le cadre du plan d'action du gouvernement du Canada sur les blessures de stress post-traumatique, un service d'aide psychologique en ligne est en place depuis quelques mois et les pompiers du Québec y ont accès en toute confidentialité. Ce programme PSPNET offre des services en ligne au personnel de sécurité publique ayant des problèmes de santé mentale (www.pspnet.org).

La Direction du projet est à la recherche de personne qui serait volontaire à participer à une vidéo que PSPNET souhaite réaliser au Québec à l'image de celle qui se fait dans l'Ouest canadien. Ainsi, vous trouverez ci-dessous un lien vers la version anglaise de la vidéo qui est souhaitée être produite en français <https://www.youtube.com/watch?v=bL9blQ-zQ0Y>

Le PSPNET est une organisation qui a de premiers résultats qui sont très encourageants pour le moment. L'objectif de la création d'une vidéo francophone est pour contrer la stigmatisation et les préjugés entourant les difficultés de santé mentale parfois rencontrées et de faire connaître leurs services. Ils souhaitent avoir des témoignages de différents secteurs, dont les services incendies.

À noter que le PSPNET ne peut pas solliciter les participants au programme directement, et ce, par respect de la confidentialité, le lien de confiance et l'éthique professionnelle de psychologues. C'est pour cette raison que le PSPNET fait une approche du milieu en faisant un appel à tous dans le but d'inviter les personnes volontaires à s'exprimer sur leur expérience avec pour objectif de déstigmatiser les problèmes de santé mentale chez le personnel de sécurité publique. De plus, pour faciliter le tournage et la réalisation de la vidéo, la région de la Capitale-Nationale a été choisie, le fournisseur de service étant de la région.

Si vous souhaitez vous exprimer sur votre expérience, je vous invite à communiquer avec :

Madame Amélie Fournier, PhD, R.D.Psych, membre de l'OPQ
Associée de recherches cliniques
Université de Regina
Amelie.fournier@uregina.ca
(306) 337-8873

Christian Paradis, directeur